

# Månedspan for alrummet i februar 2026

| Ugedag        | Dato       | Tidspunkt       | Aktivitet                             |
|---------------|------------|-----------------|---------------------------------------|
| <b>Søndag</b> | <b>1.</b>  |                 |                                       |
| Mandag        | 2.         | kl. 13-15       | Åbent alrum                           |
| Tirsdag       | 3.         | kl. 13.30-15    | Gudstjeneste og kaffe                 |
| Onsdag        | 4.         | kl. 9-11.30     | Åbent alrum                           |
|               |            | Kl. 13-15       | Bingo                                 |
| Torsdag       | 5.         | Kl. 10.30-11.30 | Fællestræning                         |
| Fredag        | 6.         | Kl. 9-11.30     | Åbent alrum                           |
| <b>Lørdag</b> | <b>7.</b>  |                 |                                       |
| <b>Søndag</b> | <b>8.</b>  |                 |                                       |
| Mandag        | 9.         | kl. 13-15       | Åbent alrum                           |
| Tirsdag       | 10.        | kl. 13.30-15.00 | Gudstjeneste og kaffe                 |
| Onsdag        | 11.        | Kl. 9-11.30     | Åbent alrum - maling af tønder        |
|               |            | kl. 13-15       | Bingo                                 |
| Torsdag       | 12.        | kl. 10.30-11.30 | Fællestræning                         |
| Fredag        | 13.        | Kl. 9-11.30     | Åbent alrum – lave pynt til fastelavn |
| <b>Lørdag</b> | <b>14.</b> |                 |                                       |
| <b>Søndag</b> | <b>15.</b> |                 |                                       |
| Mandag        | 16.        | kl. 13.00-15.00 | Fastelavn med tøndeslagning           |
| Tirsdag       | 17.        | kl. 13.30-15.00 | Gudstjeneste og kaffe                 |
| Onsdag        | 18.        | Kl. 9-11.30     | Åbent alrum                           |
|               |            | kl. 13-15       | Bingo                                 |
| Torsdag       | 19.        | Kl. 10.30-11.30 | Fællestræning                         |
| Fredag        | 20.        | kl. 9-11.30     | Åbent alrum                           |
|               |            | kl. 13:30-15    | Fælles møder om aktivitetsønsker      |
| <b>Lørdag</b> | <b>21.</b> |                 |                                       |
| <b>Søndag</b> | <b>22.</b> |                 |                                       |
| Mandag        | 23.        | kl. 13-15       | Temadag: Grønland                     |
| Tirsdag       | 24.        | kl. 13.30-15.00 | Gudstjeneste og kaffe                 |
| Onsdag        | 25.        | kl. 9-11.30     | Åbent alrum                           |
|               |            | Kl. 13-15       | Bingo                                 |
| Torsdag       | 26.        | Kl. 10.30-11.30 | Fælles træning                        |
| Fredag        | 27.        | Kl. 9-11.30     | Åbent alrum                           |
| <b>Lørdag</b> | <b>28.</b> |                 |                                       |

**Åbent alrum** = Kom bare indenfor! Vores dør er åben og du vil blive mødt af en af os. Her er blandt andet fællesskab, samtale, kreativitet, sang og hjerterum.